

CONSEJOS *para* PADRES

de cómo prevenir el abuso sexual infantil

Como padre haces todo lo posible para proteger a tu hijo de cualquier daño y darle la oportunidad de crecer y prosperar porque sabes que sus experiencias formarán el camino para el resto de su vida.

El abuso sexual le puede ocurrir a cualquier menor. En 2021, uno de cada seis estudiantes de secundaria de Texas afirma haberlo sufrido.¹ En el 90% de los casos, el abuso lo cometió alguien a quien el menor conocía y en quien confiaba, como un pariente, un vecino o incluso un niño mayor o un joven.²

Podemos **prevenirlo, reconocerlo, y denunciarlo** para ayudar a garantizar que todos los niños tengan la oportunidad de crecer y prosperar.

PREVÉNLO

Acciones que puedes hacer por tu cuenta:

- **Edúcate** sobre cómo reconocer y denunciar el abuso sexual infantil y cómo ayudar a prevenirlo. Comparte lo que aprendas con otros adultos.
- **Permanece atento a las situaciones en las que tu hijo se encuentra solo** con un adulto (que no sea uno de sus padres) o con otro joven.
- **Entiende qué y qué no es un** comportamiento adecuado para el desarrollo de los niños.
- **Conoce los riesgos tecnológicos y las medidas de seguridad**, y ponlas en práctica.
- **Manten conversaciones abiertas** con tu familia y otros padres que conozcas sobre cómo mantener a seguros a los niños y prevenir el abuso sexual infantil.
- **Desalienta el secretismo** entre adultos y niños.
- **Pregunta sobre los programas y las políticas de protección a menores** que existen en la escuela, grupos juveniles u otras organizaciones en donde tu hijo pasa tiempo.

Medidas que puedes tomar con tu hijo:

- **Da el ejemplo y fomenta la comunicación abierta.** Házle saber a tu hijo que puede hablar contigo de cualquier tema.
- **Habla con tu hijo sobre el espacio personal y la seguridad** de sus partes íntimas, y sobre el respeto de su espacio personal y la seguridad de las partes íntimas de otras personas.
- **Enséñale los nombres correctos** de las partes del cuerpo desde temprana edad.
- **Refuerza las medidas preventivas** ensayando comportamientos seguros y situaciones hipotéticas.
- **Habla sobre las normas de seguridad con tu familia**, incluidas aquellas sobre el acceso a la tecnología y los aparatos digitales.
- **Pídele a tu hijo que te cuente** si alguien (adulto o niño) lo ha hecho sentir incómodo o le pidió que te oculte algo.
- **Apoya la participación de tu hijo en programas escolares de seguridad** (algunos pueden requerir permiso de los padres).

¹ Texas Department of State Health Services (n.d.). 2021 Youth Risk Behavior Survey. Retrieved from <https://healthdata.dshs.texas.gov/dashboard/surveys-and-profiles/youth-risk-behavior-survey>.

² Finkelhor, D. (2012). Characteristics of crimes against juveniles. Durham, NH: Crimes against Children Research Center.

Consejos sobre cómo hablarle a tu hijo:

“Nadie debe tocarte de manera que te sientas asustado o incómodo”.

“No tienes que besar o abrazar a nadie si no quieres, aunque sea un familiar”.

“Siempre pregunta si está bien antes de tocar a alguien como dar un abrazo, aunque sea a un amigo cercano. Si te dicen que ya no sigas, entonces deja de hacerlo”.

“Si alguien te toca de un modo que te da miedo o te haga sentir incómodo, recuerda que no es tu culpa y dímelo de inmediato. Si no estoy cerca, díselo a otro adulto de confianza. ¿Qué adultos crees que te pueden ayudar?”

“Yo te creo y *creo en ti*. Nunca tengas miedo de contarme algo que te haya pasado y que te haya hecho sentir incómodo o asustado”.

RECONÓCELO

Las señales no siempre son evidentes. Aquí se enumeran algunas posibles señales, pero ten en cuenta que la presencia de un indicador no significa necesariamente que un niño esté siendo víctima de abusos. Si notas cambios, no asumas que conoces la causa. Intenta mantener una conversación abierta con ellos.

- Cambios en su comportamiento o en sus hábitos de sueño, la alimentación, el rendimiento escolar, la higiene personal, o miedo a ciertas personas o lugares.
- Parecer estar triste, retraído o ansioso, o mantener en secreto sus actividades en persona o en el internet.
- Tiene comportamientos sexuales inapropiados o parecen saber más sobre sexo de lo que debería a su edad, o comienza a hacerse daño.
- Tiene golpes inesperados, dificultad para caminar o sentarse, hematomas en las zonas íntimas o cerca de ellas, o quejas de dolor o picor en las zonas íntimas, y embarazo a una edad temprana.

DENÚNCIALO

En Texas, la ley indica que cualquier persona que piense que un menor ha sido abusado debe denunciar sus sospechas a la policía o la línea directa de *Texas Abuse Hotline*. Denunciar estos casos abre la puerta a que el menor reciba acceso a servicios y que el abusador asuma la responsabilidad por sus actos.

Si usted sospecha de algún abuso, **denúncialo**:

Texas Abuse Hotline 1-800-252-5400 www.txabusehotline.org	La Policía 911 Llama a las autoridades locales
---	--



Más información: Juntos podemos proteger a los niños del abuso sexual infantil. Para obtener más información, visita la página web de Children's Advocacy Centers of Texas (CACTX): cactx.org. CACTX es una organización estatal sin fines de lucro con una red de centros de protección de los menores que ha ayudado a más de un millón de niños y familias afectados por la delincuencia y el abuso para lograr la seguridad, la justicia y la sanación.